

8月 給食献立表

令和 6年

博愛保育園

日 曜	屋 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をとのえる	三歳以上児 エネルギー 1日当り 1.1g	三歳未満児 エネルギー 1日当り 0.9g
1 木	ご飯 鮭のムニエル キャベツと人参サラダ 大根となめこの味噌汁	牛乳 ふかし芋 牛乳 マーメイドマフィン	・きんぎょ・淡色辛みそ ・普通牛乳・調整豆乳	・精白米・薄力粉・有塩バター ・調合油・砂糖・さつまいも ・米粉パウダー パンケーキ用	・キャベツ・にんじん・コーン缶詰粒 ・カットわかめ・だいこん ・ゆでなめこ・長ねぎ・マーメイド	577kcal 1.1g	508kcal 0.9g
2 金	ごはん 鶏のさっぱりネギソース ポテトサラダ 厚揚げと小松菜の味噌汁	牛乳 蒸し人参 牛乳 茹でとうもろこし ハードビスケット	・若鶏もも肉・ロースハム ・生揚げ・淡色辛みそ ・普通牛乳	・精白米・砂糖・じゃがいも ・マヨネーズ ・ハードビスケット	・長ねぎ・きゅうり・レタス ・こまつな・えのきたけ・にんじん ・スイートコーン	619kcal 1.6g	492kcal 1.2g
5 月	わかめごはん 赤魚の煮つけ いんげんとササミのごまネーズ和 え 白菜とえのきの味噌汁	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド	・わかめご飯の素 ・あかうお・若鶏ささ身 ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・三温糖・いりこま ・マヨネーズ・お子様せんべい ・食パン	・しょうが・さやいんげん・にんじん ・はくさい・えのきたけ ・いちごジャム	495kcal 1.7g	451kcal 1.3g
6 火	枝豆ごはん 凝製豆腐 きゅうりとツナの酢の物 玉ねぎとさつまいもの味噌汁	牛乳 蒸し人参 牛乳 かぼちゃのケーキ	・木綿豆腐・鶏ひき肉 ・調整豆乳 ・まぐろ油漬缶詰 ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・三温糖・さつまいも ・米粉パウダー パンケーキ用 ・調合油	・えだまめ・乾ひじき・長ねぎ ・きゅうり・冷凍コーン ・カットわかめ・たまねぎ・青ねぎ ・にんじん・冷凍くりかぼちゃ	626kcal 1.6g	496kcal 1.2g
7 水	ごはん 鯖の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 豆腐とあげの味噌汁	牛乳 蒸しかぼちゃ 牛乳 いちごスティック ケーキ	・さば・鶏ひき肉 ・木綿豆腐・油揚げ ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・三温糖 ・お米でイチゴのスティックケーキ	・しょうが・青ねぎ ・冷凍くりかぼちゃ	476kcal 1.0g	402kcal 0.8g
8 木	じゃこ入りわかめごはん 豚肉となすの味噌炒め トマトときゅうりのおかか和え オレンジ	牛乳 ふかし芋 牛乳 ピザトースト	・しらす干し ・わかめご飯の素 ・ふたもも肉・淡色辛みそ ・削り節・普通牛乳 ・CHEDDARチーズ	・精白米・調合油・さつまいも ・食パン	・なす・ごぼう・にんじん ・青ピーマン・トマト・きゅうり ・レモン果汁・オレンジ ・トマトクチャップ・たまねぎ	514kcal 1.4g	470kcal 1.1g
9 金	夏野菜カレー コールスローサラダ 毎日ドリップヨーグルト	牛乳 パナナ 牛乳 カルシウムせん	・ふたもも肉・ロースハム ・毎日ドリップヨーグルト ・普通牛乳	・精白米・じゃがいも・調合油 ・カレールウ・マヨネーズ ・カルシウムせんべい	・たまねぎ・くりかぼちゃ・にんじん ・なす・トマトクチャップ・キャベツ ・冷凍コーン・パナナ	625kcal 1.5g	559kcal 1.2g
10 土	お弁当	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ぼんごめバー	・普通牛乳	・お子様せんべい ・ぼんごめバー			
13 火	お弁当	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 マリービスケット	・普通牛乳	・アンパンマンベビーせんべい ・ビスケット			
14 水	お弁当	牛乳 お子様せんべい 牛乳 星食べよ	・普通牛乳	・お子様せんべい・星たべよ			
15 木	お弁当	牛乳 お子様せんべい 牛乳 マリービスケット	・普通牛乳	・お子様せんべい・ビスケット			
16 金	お弁当	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ぼんごめバー	・普通牛乳	・お子様せんべい ・ぼんごめバー			
17 土	お弁当	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 ぼたぼた焼き	・普通牛乳	・アンパンマンベビーせんべい ・ぼたぼたやき			
19 月	《食育の日給食》 ゆかりごはん ミートボール 切干大根の煮物 豆腐とえのきの味噌汁	牛乳 お子様せんべい 牛乳 信楽の丁稚ようかん	・ミートボール・油揚げ ・木綿豆腐・淡色辛みそ ・普通牛乳・こしあん	・精白米・砂糖 ・お子様せんべい	・ゆかり(ゆりかけ)・切干しいごん ・にんじん・さやいんげん ・えのきたけ・青ねぎ・粉寒天	436kcal 1.3g	396kcal 1.0g
20 火	ご飯 鯖のごまみそ焼き きゅうりとツナの酢の物 ほうれん草のすまし汁	牛乳 蒸し人参 牛乳 たい焼き	・さば・淡色辛みそ ・まぐろ油漬缶詰 ・普通牛乳	・精白米・三温糖・いりこま ・たい焼き	・きゅうり・冷凍コーン ・カットわかめ・ほうれんそう ・えのきたけ・にんじん	622kcal 1.9g	492kcal 1.4g
21 水	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーのごま酢和え パイン缶	牛乳 蒸しかぼちゃ 牛乳 レーズンスコーン	・ふたもも肉・大豆水煮缶詰 ・普通牛乳・調整豆乳	・精白米・じゃがいも・調合油 ・三温糖・いりこま ・米粉パウダー パンケーキ用	・たまねぎ・にんじん ・マジッククリーム水煮缶 ・トマトクチャップ・ブロッコリー ・パインアップル缶詰 ・冷凍くりかぼちゃ・レーズン	580kcal 0.8g	453kcal 0.6g
22 木	ごはん 鮭のつけ焼き 大豆サラダ スッキニーのコンソメスープ	牛乳 パナナ 牛乳 すいか 牛乳 マリービスケット	・さけ・大豆水煮缶詰 ・ウインナーソーセージ ・普通牛乳	・精白米・三温糖・調合油 ・マヨネーズ・ビスケット	・キャベツ・にんじん・きゅうり ・レーズン・たまねぎ・スッキニー ・ぶなしめじ・パナナ・すいか	567kcal 1.4g	498kcal 1.1g
23 金	《夏祭り給食》 ソーシ焼きそば ウインナー 茹でとうもろこし ブロッコリー プチゼリー	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 ホットドック	・ふたもも肉 ・ウインナーソーセージ ・普通牛乳	・中華めん・調合油 ・果汁100%ゼリー ・アンパンマンベビーせんべい ・コッパン	・キャベツ・たまねぎ ・りょくとうもやし・にんじん ・青ピーマン・スイートコーン ・ブロッコリー・トマトクチャップ	692kcal 2.4g	561kcal 1.8g
24 土	お弁当	牛乳 お子様せんべい 牛乳 星食べよ	・普通牛乳	・お子様せんべい・星たべよ			
26 月	ご飯 たらこの味噌焼き ひじきの豆腐 生揚げと小松菜のすまし汁	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ハニーパン	・たらこ・淡色辛みそ ・大豆水煮缶詰・油揚げ ・焼き竹輪・生揚げ ・普通牛乳	・精白米・三温糖 ・お子様せんべい・食パン ・有塩バター・はちみつ	・乾ひじき・にんじん・こまつな ・えのきたけ	515kcal 2.0g	453kcal 1.5g
27 火	冷やしうどん 海のおかず 海老カツ みかん缶	牛乳 蒸し人参 牛乳 しそじゃこおにぎり	・若鶏もも肉・ロースハム ・海のおかず 海老カツ ・普通牛乳・しらす干し	・ゆでうどん・調合油・精白米 ・いりこま・ごま油	・りょくとうもやし・きゅうり ・トマト・みかん缶詰・にんじん ・しその葉	473kcal 1.9g	411kcal 1.6g
28 水	《お誕生日給食》 赤飯 鶏肉のルウウェー風 キャベツのごまネーズ和え わかめスープ	牛乳 パナナ 牛乳 プチケーキ	・あずき・若鶏もも肉 ・焼き竹輪・普通牛乳 ・ホイップクリーム	・精白米・もち米・こま ・片栗粉・調合油・三温糖 ・マヨネーズ・いりこま ・カスタード	・トマトクチャップ・キャベツ ・にんじん・カットわかめ・たまねぎ ・パナナ・みかん缶詰	640kcal 1.2g	540kcal 1.0g
29 木	ご飯 アジのチーズパン粉焼き ピーマンのツナ和え ミネストローネ	牛乳 蒸しかぼちゃ 牛乳 人参フレンチトースト	・あじ・鶏卵 ・パルメザンチーズ ・まぐろ油漬缶詰 ・ベーコン・普通牛乳 ・調整豆乳	・精白米・薄力粉・パン粉 ・調合油・いりこま・三温糖 ・食パン・有塩バター	・ハセリ・青ピーマン・にんじん ・たまねぎ・スッキニー ・ホールトマト・冷凍くりかぼちゃ	594kcal 1.4g	489kcal 1.2g
30 金	豚丼 春雨サラダ チーズ	牛乳 ふかし芋 牛乳 ラスク	・ふたもも肉 ・プロセスチーズ ・普通牛乳	・精白米・三温糖・はるさめ ・マヨネーズ・さつまいも ・フランスパン・有塩バター ・グラニュー糖	・たまねぎ・にんじん・青ねぎ ・しょうが・きゅうり・冷凍コーン	582kcal 1.4g	533kcal 1.2g
31 土	お弁当	牛乳 お子様せんべい 牛乳 カルシウムせん	・普通牛乳	・お子様せんべい ・カルシウムせんべい			

※おやつは上段が午前のおやつです。下段が午後のおやつになります。午前のおやつは3歳未満児までになります。

※園で使用しているハム・ベーコン・ちくわ・かまぼこ・さつま揚げ・かにかまぼこ・てんぷら粉・ホイップクリーム・コッパンには、卵・乳・乳製品が含まれない食品を使用しています。

※食材の仕入れにより、献立が変更になる場合があります。

※ご質問等がありましたらお気軽にお問い合わせください。