

4月 給食献立表

令和 6年

博愛保育園

日 曜	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をとのえる	三歳以上四 工ネルギー 単位	三歳未満児 工ネルギー 単位
1 月	お弁当	牛乳 せんべい 牛乳 星食べよ	・普通牛乳	・お子様せんべい・星たべよ			
2 火	お弁当	牛乳 せんべい 牛乳 星食べよ	・普通牛乳	・お子様せんべい・星たべよ			
3 水	ご飯 鮭の塩焼き ひじきとキャベツのサラダ 玉ねぎとあげの味噌汁	牛乳 せんべい 牛乳 ジャムサンド	・ぎんざけ・油揚げ ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・三温糖・調谷油 ・お子様せんべい・食パン	・乾ひじき・キャベツ・にんじん ・きゅうり・たまねぎ・青ねぎ ・カットわかめ・いちごジャム	518kcal 1.3g	451kcal 1.0g
4 木	ご飯 クリームシチュー ブロッコリーのごま和え チーズ	牛乳 アンパンマンのせん べい 牛乳 ゆかりおにぎり	・若鶏もも肉 ・フロセスチーズ ・普通牛乳	・精白米・じゃがいも ・いりごま ・アンパンマンベビーせんべい	・たまねぎ・にんじん・冷凍コーン ・マッシュルーム水煮缶 ・ブロッコリー・ゆかり(ふりかけ)	614kcal 1.9g	513kcal 1.5g
5 金	ごはん 燗製豆腐 マカロニサラダ わかめスープ	牛乳 カルシウムせん 牛乳 蒸しパン	・木綿豆腐・鶏ひき肉 ・調整豆乳・普通牛乳	・精白米・三温糖 ・マカロニ・スパゲティ ・調谷油・カルシウムせんべい ・米粉パウダー パンケーキ用	・にんじん・長ねぎ・キャベツ ・きゅうり・コーン缶詰粒 ・カットわかめ・たまねぎ・レーズン	559kcal 1.0g	492kcal 0.8g
8 月	ご飯 赤魚の煮つけ いんげんのごまネーズ和え 豆腐とえのきの味噌汁	牛乳 お子様せんべい 牛乳 チーズトースト	・あかうお・若鶏ささ身 ・木綿豆腐・淡色辛みそ ・普通牛乳 ・フロセスチーズ	・精白米・三温糖・いりごま ・マヨネーズ・お子様せんべい ・食パン	・しょうが・さやいんげん・にんじん ・えのきたけ・青ねぎ	508kcal 1.8g	444kcal 1.4g
9 火	ごはん 鶏肉のノルウェー風 さつまいもとツナの煮物 白菜とあげの味噌汁	牛乳 カルシウムせん 牛乳 かぼちゃのケーキ	・若鶏もも肉 ・まくろ油漬缶詰・油揚げ ・淡色辛みそ・普通牛乳 ・調整豆乳	・精白米・片栗粉・調谷油 ・三温糖・さつまいも ・カルシウムせんべい ・米粉パウダー パンケーキ用	・トマトケチャップ・ほうれんそう ・にんじん・はくさい・青ねぎ ・冷凍くりかぼちゃ	693kcal 1.4g	587kcal 1.1g
10 水	ご飯 肉じゃが きゅうりとツナの酢の物 ソフール元氣ヨーグルト	牛乳 蒸し人参 牛乳 ゆかりおにぎり	・ふたもも肉 ・まくろ油漬缶詰 ・ソフール・普通牛乳	・精白米・じゃがいも ・しらたき・調谷油・三温糖	・たまねぎ・きゅうり・冷凍コーン ・カットわかめ・にんじん ・ゆかり(ふりかけ)	562kcal 1.3g	464kcal 1.0g
11 木	じゃこ入りのわかめごはん 鮭のムニエル 人参の胡麻味噌サラダ 大根のコンソメスープ	牛乳 蒸しかぼちゃ 牛乳 パナナ 牛乳 マリービスケット	・しらす干し ・わかめご飯の素 ・ぎんざけ・淡色辛みそ ・普通牛乳	・精白米・薄力粉・有塩バター ・いりごま・マヨネーズ ・三温糖・ビスケット	・にんじん・りよくどうもやし ・きゅうり・だいこん・チンゲンサイ ・たまねぎ・冷凍くりかぼちゃ ・バナナ	582kcal 1.1g	510kcal 0.9g
12 金	《入園おめでとう献立》 ご飯 ミートボール ほうれん草のサラダ 豚汁	牛乳 ふかし芋 牛乳 お祝いいちごのゼ リー 牛乳 カルシウムせん	・ミートボール・ふたもも肉 ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・いりごま ・マヨネーズ・調谷油 ・さつまいも ・お祝いいちごゼリー ・カルシウムせんべい	・ほうれんそう・にんじん ・冷凍コーン・だいこん・長ねぎ	535kcal 1.2g	483kcal 1.0g
13 土	お弁当	牛乳 お子様せんべい 牛乳 星食べよ	・普通牛乳	・お子様せんべい・星たべよ			
15 月	ごはん 鮭の塩焼き 切干大根の煮物 じゃが芋と青梗菜の味噌汁	牛乳 お子様せんべい 牛乳 パナナスコーン	・ぎんざけ・焼き竹輪 ・油揚げ・淡色辛みそ ・普通牛乳・調整豆乳	・精白米・三温糖・じゃがいも ・お子様せんべい ・米粉パウダー パンケーキ用 ・調谷油	・切干しいんげん・にんじん・長ねぎ ・チンゲンサイ・バナナ	579kcal 1.1g	496kcal 0.9g
16 火	チキンカレー 青梗菜の和え物 チーズ	牛乳 星食べよ 牛乳 いちごのスティックケーキ	・若鶏もも肉・しらす干し ・フロセスチーズ ・普通牛乳	・精白米・じゃがいも ・カレールウ・星たべよ ・お米でイチゴのスティックケーキ	・たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ	480kcal 2.0g	453kcal 1.8g
17 水	ひじきごはん 赤魚の煮つけ かぼちゃのサラダ 豆腐とあげの味噌汁	牛乳 パナナ 牛乳 人参フレンチトース ト	・あかうお・木綿豆腐 ・油揚げ・淡色辛みそ ・普通牛乳・調整豆乳	・精白米・三温糖・マヨネーズ ・食パン・有塩バター	・にんじん・乾しいんげん・乾ひじき ・しょうが・冷凍くりかぼちゃ ・レーズン・青ねぎ・バナナ	576kcal 1.9g	518kcal 1.4g
18 木	きつねうどん ハートのコロッケ オレンジ	牛乳 蒸し人参 牛乳 和風ツナおにぎり	・蒸しかまぼこ・油揚げ ・ハートのコロッケ ・普通牛乳 ・まくろ油漬缶詰	・ゆでうどん・三温糖・調谷油 ・精白米	・青ねぎ・オレンジ・にんじん ・こまつな	513kcal 2.0g	446kcal 1.5g
19 金	《食育の日》だけのこごはん 鶏肉の竜田揚げ コーンサラダ 玉ねぎとあげの味噌汁	牛乳 蒸しかぼちゃ 牛乳 おいもの蒸しパン	・油揚げ・若鶏もも肉 ・淡色辛みそ・普通牛乳 ・調整豆乳	・精白米・片栗粉・調谷油 ・ごま油・いりごま ・米粉パウダー パンケーキ用 ・さつまいも	・ゆでだけのこ・にんじん・まこんSI ・しょうが・冷凍コーン・キャベツ ・たまねぎ・青ねぎ・カットわかめ ・冷凍くりかぼちゃ	644kcal 1.7g	527kcal 1.3g
22 月	豚丼 いんげんのごま和え みかん缶	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド	・ふたもも肉・普通牛乳	・精白米・三温糖・いりごま ・お子様せんべい・食パン	・たまねぎ・にんじん・青ねぎ ・しょうが・さやいんげん ・みかん缶詰・いちごジャム	537kcal 1.2g	479kcal 0.9g
23 火	ごはん たら味噌焼き ひじきの豆煮 ほうれん草のすまし汁	牛乳 蒸しかぼちゃ 牛乳 マーマレードマフィ ン	・たら・淡色辛みそ ・大豆水煮缶詰・油揚げ ・焼き竹輪・普通牛乳 ・調整豆乳	・精白米・三温糖 ・米粉パウダー パンケーキ用 ・調谷油	・乾ひじき・にんじん・ほうれんそう ・えのきたけ・冷凍くりかぼちゃ ・マーマレード	533kcal 1.8g	453kcal 1.4g
24 水	ふりかけ ごはん 豆腐の松風焼き ポテトサラダ オレンジ	牛乳 パナナ 牛乳 チーズおにぎり	・木綿豆腐・ふたひき肉 ・調整豆乳・淡色辛みそ ・ローズハム・普通牛乳 ・フロセスチーズ ・かつお節	・精白米・三温糖・いりごま ・じゃがいも・マヨネーズ	・長ねぎ・にんじん・きゅうり ・レタス・オレンジ・バナナ	628kcal 1.0g	544kcal 0.8g
25 木	ご飯 鮭のカレー照り焼き アスパラとにんじんのサラダ 厚揚げと大根の味噌汁	牛乳 ふかし芋 牛乳 毎日ドリブシヨーグルト 牛乳 ぼたぼた焼き	・さけ・生揚げ ・淡色辛みそ・普通牛乳 ・毎日ドリブシヨーグルト	・精白米・薄力粉・三温糖 ・調谷油・さつまいも ・ぼたぼたやき	・アスパラガス・にんじん・だいこん ・カットわかめ・青ねぎ	467kcal 1.8g	435kcal 1.4g
26 金	《お誕生日給食》 赤飯 ミートローフ コールスローサラダ 白菜スープ	牛乳 蒸しかぼちゃ 牛乳 簡単マールブルーケーキ	・あすき・ふたひき肉 ・牛ひき肉・調整豆乳 ・ローズハム・普通牛乳 ・ホイップクリーム	・精白米・もち米・ごま ・マヨネーズ・はるさめ ・米粉パウダー パンケーキ用 ・調谷油	・たまねぎ・冷凍ミックスベジタブル ・トマトケチャップ・キャベツ ・にんじん・冷凍コーン・はくさい ・冷凍くりかぼちゃ・みかん缶詰	681kcal 1.2g	551kcal 0.9g
27 土	お弁当	牛乳 お子様せんべい 牛乳 星食べよ	・普通牛乳	・お子様せんべい・星たべよ			
30 火	ごはん 赤魚の煮つけ 切干大根の煮物 お麩とキャベツの味噌汁	牛乳 お子様せんべい 牛乳 パナナのヨーグルト 和え	・あかうお・焼き竹輪 ・油揚げ・淡色辛みそ ・普通牛乳 ・プレーンヨーグルト	・精白米・三温糖 ・お子様せんべい	・しょうが・切干しいんげん ・にんじん・キャベツ・たまねぎ ・みかん缶詰・パイナップル缶詰 ・バナナ	443kcal 1.4g	401kcal 1.1g

※おやつは上段が午前のおやつです。下段が午後のおやつになります。午前のおやつは3歳未満児までになります。
 ※園で使用しているハム・ベーコン・ちくわ・かまぼこ・さつま揚げ・かにかまぼこ・てんぷら粉・ホイップクリーム・コッペパンには、卵・乳・乳製品が含まれない食品を使用しています。
 ※食材の仕入れにより、献立が変更になる場合があります。
 ※ご質問等がありましたらお気軽にお問い合わせください。