

2月 給食献立表

令和 6年

博愛保育園

日 曜	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	三歳以上児 エネルギー 1千1 kcal	三歳未満児 エネルギー 千1 kcal
1 木	ご飯 鶏のゴマ味噌焼き キャベツとひじきの和え物 小松菜のずまし汁 オレンジ	牛乳 りんご 牛乳 豆腐ドーナツ	・若鶏もも肉・淡色辛みそ ・普通牛乳・木綿豆腐	・精白米・調合油・砂糖 ・いりごま・三温糖・薄力粉	・しょうが・乾ひじき・キャベツ ・にんじん・たまねぎ・こまつな ・オレンジ・りんご	556kcal 1.6g	454kcal 1.2g
2 金	【節分給食】 おにライス いわしの生姜煮 大豆サラダ チーズ	牛乳 蒸しかぼちゃ 牛乳 鬼まんじゅう	・若鶏もも肉・いわしの生姜煮 ・大豆水煮缶詰 ・フロセスチーズ ・普通牛乳	・精白米・有塩バター・三温糖 ・ごま油・さつまいも・薄力粉 ・砂糖	・たまねぎ・トマトケチャップ ・キャベツ・にんじん・きゅうり ・冷凍コーン・冷凍くりかぼちゃ	702kcal 2.0g	576kcal 1.5g
5 月	ごはん ミートボール いんげんとササミのごまネーズ和 え 豆腐となめこの味噌汁	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド	・ミートボール ・若鶏ささ身・木綿豆腐 ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・いりごま ・マヨネーズ・お子様せんべい ・食パン	・さやいんげん・にんじん・なめこ ・青ねぎ・いちごジャム	529kcal 1.9g	459kcal 1.6g
6 火	ご飯 鮭のカレー照り焼き 大根の煮物 チンゲンサイとしいたけの味噌汁	牛乳 ふかし芋 牛乳 人参の蒸しパン	・さけ・生揚げ ・淡色辛みそ・普通牛乳 ・調整豆乳	・精白米・薄力粉・三温糖 ・さつまいも ・ホットケーキミックス	・だいこん・にんじん・チンゲンサイ ・しいたけ	498kcal 1.7g	439kcal 1.3g
7 水	ご飯 豆腐チャンプル フロッキーのじゃこ和え 麩とわかめの味噌汁	牛乳 りんご ヨーグルト マリービスケッ ト	・ふたもも肉 ・木綿豆腐・しらす干し ・淡色辛みそ・普通牛乳 ・毎日トリプシヨーグルト	・精白米・調合油・片栗粉 ・ごま油・ビスケット	・にんじん・たまねぎ・ぶなしめじ ・キャベツ・フロッキー ・カットわかめ・青ねぎ・りんご	491kcal 1.7g	426kcal 1.3g
8 木	ごはん アジのムニエル キャベツの彩りサラダ じゃが芋と青梗菜の味噌汁	牛乳 蒸し人参 牛乳 きんぴらおにぎり	・あじ・淡色辛みそ ・普通牛乳	・精白米・薄力粉・有塩バター ・三温糖・調合油・じゃがいも ・いりごま・ごま油	・キャベツ・きゅうり・赤ピーマン ・カットわかめ・長ねぎ ・チンゲンサイ・にんじん・ごぼう	507kcal 1.4g	410kcal 1.1g
9 金	きのこごはん 国産力ポチャひき肉フライ ほうれん草のお浸し パナナ	牛乳 蒸しかぼちゃ 牛乳 ラスク(フランスパン)	・油揚げ ・国産力ポチャひき肉フライ ・かつお節・普通牛乳	・精白米・しらす・調合油 ・フランスパン・有塩バター ・グラニュー糖	・ぶなしめじ・にんじん ・ほうれん草・りょくとうもやし ・パナナ・冷凍くりかぼちゃ	553kcal 1.5g	468kcal 1.2g
10 土	お弁当	牛乳 星食べよ 牛乳 カルシウムせん	・普通牛乳	・星たべよ ・カルシウムせんべい			
13 火	ごはん ふりかけ 赤魚の煮つけ いんげんのごま和え 五目味噌汁	牛乳 星食べよ 牛乳 ハニーパン	・あかうお・油揚げ ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・三温糖・いりごま ・星たべよ・食パン ・有塩バター・はちみつ	・しょうが・さやいんげん・にんじん ・だいこん・ごぼう・青ねぎ	486kcal 1.9g	447kcal 1.7g
14 水	ご飯 すき焼き風卵とし ポテトサラダ パナナ	牛乳 蒸し人参 牛乳 マカロニきな粉	・ふたもも肉・焼き豆腐 ・鶏卵・ローズハム ・普通牛乳・きな粉	・精白米・しらす・三温糖 ・じゃがいも・マヨネーズ ・マカロニ・スバグティ	・たまねぎ・えのきだけ・ほくさい ・きゅうり・レタス・パナナ ・にんじん	649kcal 1.4g	521kcal 1.0g
15 木	大豆入りシーチキンカレー 根菜と水菜の胡麻和え ソファール元気ヨーグルト	牛乳 りんご 牛乳 ぼたぼた焼き	・まぐろ油漬缶詰 ・大豆水煮缶詰・ソファール ・普通牛乳	・精白米・じゃがいも・調合油 ・カレールウ・いりごま ・三温糖・ぼたぼたやき	・たまねぎ・にんじん ・トマトケチャップ・みずな・ごぼう ・かぶ・りんご	544kcal 2.1g	480kcal 1.6g
16 金	きつねうどん 野菜のかき揚げ みかん缶	牛乳 蒸しかぼちゃ 牛乳 ゆかりおにぎり	・蒸しかぼこ・油揚げ ・焼き竹輪・普通牛乳	・ゆでうどん・三温糖 ・さつまいも・天ぷら粉 ・調合油・精白米	・青ねぎ・たまねぎ・にんじん ・青ピーマン・みかん缶詰 ・冷凍くりかぼちゃ ・ゆかり(ふりかけ)	537kcal 1.7g	450kcal 1.3g
19 月	【食育の日給食】 ごはん 豚だいこん えびまめ 豆腐とあげの味噌汁	牛乳 お子様せんべい 牛乳 五平餅	・ふたもも肉・淡色辛みそ ・大豆水煮缶詰・しばえび ・木綿豆腐・油揚げ ・普通牛乳	・精白米・生いも飯こんにやく ・三温糖・お子様せんべい ・いりごま	・だいこん・にんじん・しょうが ・青ねぎ	576kcal 2.0g	491kcal 1.7g
20 火	ご飯 鯖の塩焼き 春雨サラダ 豚汁	牛乳 蒸しかぼちゃ 牛乳 たい焼き	・さば・ふたもも肉・油揚げ ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・はるさめ ・マヨネーズ・冷凍さといも ・たい焼き	・にんじん・きゅうり・冷凍コーン ・だいこん・ごぼう・青ねぎ ・冷凍くりかぼちゃ	666kcal 1.8g	539kcal 1.4g
21 水	マーボー丼 白菜の甘酢和え オレンジ	牛乳 蒸し人参 牛乳 ピザトースト	・木綿豆腐・ふたひき肉 ・淡色辛みそ・かつお節 ・普通牛乳 ・チーターチーズ	・精白米・調合油・三温糖 ・片栗粉・食パン	・にら・ほくさい・オレンジ ・にんじん・トマトケチャップ ・たまねぎ・青ピーマン・トマト	521kcal 1.3g	427kcal 1.0g
22 木	ごはん 白身魚のトマト煮 切干大根のうま煮 かぶとあげの味噌汁	牛乳 ふかし芋 牛乳 パナナスコーン	・たら・グリーンピース ・油揚げ・淡色辛みそ ・普通牛乳・調整豆乳	・精白米・片栗粉・調合油 ・冷凍さといも・三温糖 ・さつまいも ・ホットケーキミックス	・たまねぎ・ホールトマト・にんじん ・トマトケチャップ・切干しいたけ ・さやえんどう・かぶ・カットわかめ ・パナナ	567kcal 1.8g	497kcal 1.4g
24 土	お弁当	牛乳 お子様せんべい 牛乳 カルシウムせん	・普通牛乳	・お子様せんべい ・カルシウムせんべい			
26 月	ゆかりふりかけ 鮭のムニエル ひじきの豆煮 じゃがいもとキャベツの味噌汁	牛乳 星食べよ ごはん 牛乳 チーズトースト	・ぎんざげ・大豆水煮缶詰 ・油揚げ・焼き竹輪 ・淡色辛みそ・普通牛乳 ・フロセスチーズ	・薄力粉・有塩バター・三温糖 ・じゃがいも・星たべよ ・精白米・食パン	・ゆかり(ふりかけ)・乾ひじき ・にんじん・キャベツ・青ねぎ	399kcal 2.2g	519kcal 1.9g
27 火	ごはん きんぴら肉団子 じゃが芋と鶏肉の煮物 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳 りんご 牛乳 いちごスティックケー キ	・F M うす味きんぴら肉団子 ・若鶏もも・絹ごし豆腐 ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・片栗粉・調合油 ・冷凍さといも・三温糖 ・さつまいも ・ホットケーキミックス	・にんじん・さやいんげん ・カットわかめ・青ねぎ・りんご	444kcal 1.5g	377kcal 1.2g
28 水	【お誕生日給食】 赤飯 豚カツ スバグティ・サラダ 千切りスープ	牛乳 蒸し人参 牛乳 プチケーキ	・あずき・ふたヒレ肉 ・ローズハム・普通牛乳 ・ホイップクリーム	・精白米・もち米・ごま ・パン粉・天ぷら粉・調合油 ・マカロニ・スバグティ ・マヨネーズ・カステラ	・レタス・きゅうり・冷凍コーン ・たまねぎ・セロリー・長ねぎ ・にんじん・みかん缶詰	609kcal 0.9g	485kcal 0.8g
29 木	ハンバーガー 豆乳スープ りんご	牛乳 ふかし芋 牛乳 おはぎ	・チーターチーズ ・調整豆乳・普通牛乳 ・きな粉	・ロールパン・マヨネーズ ・さつまいも・精白米・もち米 ・三温糖	・きゅうり・レタス ・トマトケチャップ・たまねぎ ・こまつな・くりかぼちゃ・りんご	629kcal 1.7g	535kcal 1.3g

※おやつは上段が午前のおやつです。下段が午後のおやつになります。午前のおやつは3歳未満児までになります。
 ※園で使用しているハム・ベーコン・ちくわ・かまぼこ・さつま揚げ・かにかまぼこ・コッパン・ビスケットには、卵・乳・乳製品が含まれない食品を使用しています。
 ※食材の仕入れにより、献立が変更になる場合があります。
 ※ご質問等がありましたらお気軽にお問い合わせください。