

8月 給食献立表

令和 5年

博愛保育園

日曜	昼 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	三歳以上児 エネルギー 1歳分	三歳未満児 エネルギー 1歳分
1 火	ごましおご飯 赤魚の煮つけ わかめとコーンのサラダ なすと玉ねぎの味噌汁	牛乳 星食べよ 牛乳 ぼたぼた焼き	・あかつお・油揚げ ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・いりこま・三温糖 ・調合油・こま油・星だべよ ・ぼたぼたやき	・しょうが・コーン缶詰 ・カットわかめ・きゅうり・キャベツ ・にんじん・なす・たまねぎ	450kcal 2.0g	421kcal 1.7g
2 水	ご飯 豚肉となすの味噌炒め トマトときゅうりのおかか和え バナナ	牛乳 ふかし芋 牛乳 茹でとうもろこし	・ふたもも肉 ・生揚げ・淡色辛みそ ・普通牛乳	・精白米・調合油・さつまいも	・なす・こぼろ・にんじん ・青ピーマン・トマト・きゅうり ・レモン果汁・バナナ ・スイートコーン	469kcal 0.6g	422kcal 0.5g
3 木	ご飯 鯖のごまみそ焼き ひじきとえのきのサラダ 豆腐とあげの味噌汁	牛乳 蒸し人参 牛乳 ピザトースト	・さば・淡色辛みそ ・木綿豆腐・油揚げ ・普通牛乳 ・チーズ	・精白米・三温糖・いりこま ・マヨネーズ・食パン	・乾ひじき・えのきたけ・冷凍コーン ・さやいんげん・青ねぎ・にんじん ・トマトケチャップ・たまねぎ ・青ヒーマン・トマト	622kcal 2.2g	504kcal 1.7g
4 金	枝豆とじゃこのごはん 鶏肉のマーマレード焼き 春雨サラダ 小松菜と生揚げの味噌汁	牛乳 茹でじゃが芋 牛乳 麩のラスク	・しらす干し・若鶏もも肉 ・生揚げ・淡色辛みそ ・普通牛乳	・精白米・片栗粉・ほろさめ ・じゃがいも・三温糖 ・有塩バター	・冷凍えだまめ・にんじん ・マーマレード・きゅうり ・冷凍コーン・こまつな・長ねぎ	515kcal 1.9g	450kcal 1.4g
7 月	ごはん 鮭のムニエル いんげんのごま和え 豆腐となめこの味噌汁	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド	・さんさけ・木綿豆腐 ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・薄力粉・有塩バター ・いりこま・三温糖 ・お子様せんべい・食パン	・さやいんげん・にんじん・なめこ ・青ねぎ・いうこジャム	526kcal 1.9g	467kcal 1.7g
8 火	冷やしうどん えびカツレツ みかん缶	牛乳 ふかし芋 牛乳 わかめおにぎり	・若鶏もも肉・普通牛乳 ・わかめご飯の素	・ゆでうどん・調合油 ・さつまいも・精白米	・りよくとうもやし・きゅうり ・トマト・みかん缶詰	471kcal 1.5g	421kcal 1.2g
9 水	ごはん あじの南蛮漬け キャベツのごまネーズ和え じゃが芋とわかめの味噌汁	牛乳 蒸しかぼちゃ 牛乳 蒸しパン	・あじ・焼き竹輪 ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・片栗粉・調合油 ・三温糖・マヨネーズ ・いりこま・じゃがいも ・ホイテークーキックス	・たまねぎ・青ねぎ・キャベツ ・にんじん・カットわかめ ・冷凍くりかぼちゃ・レーズン	516kcal 1.8g	437kcal 1.4g
10 木	ナン キーマカレー 青梗菜の和え物 すいか	牛乳 蒸し人参 毎日ドリブシヨーグルト カルシウムせん	・ふたのき肉・しらす干し ・普通牛乳 ・毎日トリブシヨーグルト	・ナン・カレールウ ・カルシウムせんべい	・たまねぎ・青ヒーマン・トマト ・チンゲンサイ・すいか・にんじん	522kcal 2.4g	438kcal 1.8g
12 土	お弁当	牛乳 星食べよ 牛乳 マリービスケット	・普通牛乳	・星だべよ・ビスケット			
14 月	お弁当	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ビスコ	・普通牛乳	・お子様せんべい・ビスコ			
15 火	お弁当	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ぱりんこ	・普通牛乳	・お子様せんべい・ぱりんこ			
16 水	お弁当	牛乳 お子様せんべい 牛乳 カルシウムせん	・普通牛乳	・お子様せんべい ・カルシウムせんべい			
17 木	わかめごはん ミートボール 切干大根の煮物 豆腐とあげの味噌汁	牛乳 星食べよ 牛乳 スイートポテト	・わかめご飯の素 ・ミートボール・焼き竹輪 ・油揚げ・木綿豆腐 ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・三温糖・星だべよ ・お米でスイートポテト	・切干しいたけ・にんじん・青ねぎ	484kcal 1.2g	501kcal 1.2g
18 金	《食育の日給食》 かやくごはん 鮭の塩焼き 冬瓜の煮物 なすの味噌汁	牛乳 蒸しかぼちゃ 牛乳 信楽の丁稚ようかん	・若鶏もも肉・油揚げ ・さんさけ・淡色辛みそ ・普通牛乳・こしあん	・精白米・しらたき・三温糖	・にんじん・ふしひめじ・こぼろ ・とうかん・乾しいたけ・なす ・たまねぎ・冷凍くりかぼちゃ ・粉寒天	480kcal 1.5g	425kcal 1.1g
21 月	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き キャベツのごま酢和え えのきと白菜のずまし汁	牛乳 アンパンマンせんべい 牛乳 ハニーパン	・若鶏もも肉・淡色辛みそ ・普通牛乳	・精白米・いりこま・三温糖 ・アンパンマンせんべい ・食パン・有塩バター ・はちみつ	・キャベツ・にんじん・きゅうり ・えのきたけ・はくさい・長ねぎ	519kcal 1.7g	436kcal 1.3g
22 火	ご飯 かじきとごぼうの煮付け もやしとにらの和え物 じゃが芋とあげの味噌汁	牛乳 蒸し人参 バナナのヨーグルト和え カルシウムせん	・めがかじき・ロースハム ・油揚げ・淡色辛みそ ・普通牛乳 ・プレーンヨーグルト	・精白米・三温糖・いりこま ・こま油・じゃがいも ・カルシウムせんべい	・りよくとうもやし・にら・青ねぎ ・にんじん・みかん缶詰 ・ハインアッフル缶詰・バナナ	474kcal 1.4g	407kcal 1.1g
23 水	《夏祭り給食》 ソーセージそば ウィンナー コーン ブロッコリー プチトマト	牛乳 ふかし芋 牛乳 フルーツポンチ	・ふたもも肉 ・ウィンナーソーセージ ・普通牛乳	・中華めん・調合油 ・さつまいも・白玉粉	・キャベツ・たまねぎ ・りよくとうもやし・にんじん ・青ヒーマン・スイートコーン ・ブロッコリー・ミニトマト・みかん缶 ・ハインアッフル缶詰・栗桃缶	588kcal 1.4g	511kcal 1.1g
24 木	《夏祭り給食》 夏野菜カレー グリーンサラダ プチゼリー	牛乳 蒸しかぼちゃ 牛乳 たい焼き	・ふたもも肉・ロースハム ・普通牛乳	・精白米・じゃがいも・調合油 ・カレールウ ・果汁100%ゼリー ・たい焼き	・たまねぎ・くりかぼちゃ・にんじん ・なす・トマトケチャップ・キャベツ ・きゅうり・冷凍コーン ・ゆ凍くりかぼちゃ	572kcal 1.9g	477kcal 1.4g
25 金	《お誕生会給食》 赤飯 鶏肉のノルウェー風 キャベツのサラダ ヨーグルト	牛乳 茹でじゃが芋 牛乳 プチケーキ	・あずき・若鶏もも肉 ・ソフール・普通牛乳 ・ホイップクリーム	・精白米・もち米・こま ・片栗粉・調合油・三温糖 ・なたね油・じゃがいも ・カステラ	・トマトケチャップ・キャベツ ・にんじん・冷凍コーン ・カットわかめ・みかん缶詰	658kcal 1.0g	544kcal 0.8g
26 土	お弁当	牛乳 お子様せんべい 牛乳 星食べよ	・普通牛乳	・お子様せんべい・星だべよ			
28 月	ごはん ししゃものフライ ひじきの豆煮 麩とわかめの味噌汁	牛乳 お子様せんべい 牛乳 チーズトースト	・ししゃも生干し ・大豆水煮缶詰・油揚げ ・焼き竹輪・淡色辛みそ ・普通牛乳 ・プロセスチーズ	・精白米・大ぶら粉・パン粉 ・調合油・三温糖 ・お子様せんべい・食パン	・乾ひじき・にんじん・カットわかめ ・青ねぎ	589kcal 2.6g	503kcal 2.2g
29 火	ごはん ポークビーンズ いんげんのごまネーズ和え パン缶	牛乳 蒸しかぼちゃ 牛乳 五平餅	・ふたもも肉・大豆水煮缶詰 ・若鶏ささ身・普通牛乳 ・淡色辛みそ	・精白米・じゃがいも・調合油 ・三温糖・いりこま ・マヨネーズ	・たまねぎ・にんじん ・マッシュルーム水煮缶 ・トマトケチャップ・さやいんげん ・ハインアッフル缶詰 ・冷凍くりかぼちゃ	584kcal 1.2g	481kcal 0.9g
30 水	ご飯 凝製豆腐 オクラのごま酢和え じゃがいもの味噌汁	牛乳 星食べよ 牛乳 バナナ	・木綿豆腐・鶏ひき肉 ・鶏卵・油揚げ ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・三温糖・こま油 ・いりこま・じゃがいも ・調合油	・にんじん・長ねぎ・オクラ ・カットわかめ・さやえんどう ・バナナ	498kcal 1.8g	381kcal 1.3g
31 木	マーボーナス丼 ほうれん草のナムル チーズ	牛乳 茹でじゃが芋 牛乳 にんじんケーキ	・ふたもも肉・淡色辛みそ ・普通牛乳・チーズ	・精白米・片栗粉・三温糖 ・こま油・いりこま ・じゃがいも・薄力粉 ・有塩バター	・なす・たまねぎ・青ねぎ・しょうが ・ほうれん草・りよくとうもやし ・冷凍コーン・にんじん	569kcal 1.2g	467kcal 0.9g

※おやつは上段が午前のおやつです。下段が午後のおやつになります。午前のおやつは3歳未満児までになります。
 ※圖で使用しているハム・ベーコン・ちくわ・かまぼこ・さつま揚げ・かにかまぼこ・コッパン・ビスケットには、卵・乳・乳製品が含まれない食品を使用しています。
 ※食材の仕入れにより、献立が変更になる場合があります。
 ※ご質問等がありましたらお気軽にお問い合わせください。