

4月 給食献立表

令和 3年

日	曜	屋 食	お や つ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をとのえる	3才以上児 エネルギー 供給	3才未満児 エネルギー 供給
1	木		牛乳 ビスケット 牛乳 ばりんこ	・普通牛乳	・マンナビスケット			
2	金		牛乳 ビスコ 牛乳 ぼたぼた焼き	・普通牛乳	・ビスコ・ぼたぼた焼き			
5	月	《入園おめでとう》 ごはん ミートボール 切干大根の煮物 豆腐とえのきの味噌汁	牛乳 マンナウエファー 牛乳 お祝いゼリー	・焼き竹輪・油揚げ ・木綿豆腐・淡色辛みそ ・普通牛乳	・精白米・砂糖 ・マンナウエファー ・お祝いいちごゼリー	・切干しいちご・にんじん ・えのきだけ・青ねぎ	498kcal 1.9g	435kcal 1.3g
6	火	ごはん 豚だれいん 小松菜のサラダ 麩とわかめの味噌汁	牛乳 パナナ 牛乳 蒸しパン	・ぶたもも肉・淡色辛みそ ・ベーコン・普通牛乳	・精白米・生いも板こんにやく ・砂糖・マヨネーズ・いりごま ・ホットケーキミックス	・だいごん・にんじん・しょうが ・こまつな・りょくどうもやし ・カットわかめ・青ねぎ・パナナ ・レズン	588kcal 2.4g	519kcal 1.8g
7	水	ごはん 鮭の塩焼き ほうれん草のサラダ 豚汁	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド	・ぎんざげ・蒸しかまぼこ ・ぶたもも肉・油揚げ ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・いりごま ・マヨネーズ・さといも ・お子様せんべい・食パン	・ほうれん草・にんじん・だいごん ・ごぼう・青ねぎ・いちごジャム	613kcal 1.7g	548kcal 1.5g
8	木	チキンカレー きゅうりの酢の物 いちご	牛乳 マリービスケット 牛乳 だいやき	・若鶏もも肉 ・蒸しかまぼこ ・しらす干し・普通牛乳	・精白米・じゃがいも ・カレールウ・砂糖 ・ビスケット	・たまねぎ・にんじん・きゅうり ・カットわかめ・いちご	556kcal 2.4g	524kcal 1.8g
9	金	ごはん ゆかりふりかけ かじきの竜田揚げ 白菜のお浸し 玉ねぎとあげの味噌汁	牛乳 パナナ 毎日強骨ヨーグルト 麦ふあ〜	・めがじき・かにかまぼこ ・油揚げ・淡色辛みそ ・普通牛乳 ・毎日強骨ヨーグルト700	・精白米・片栗粉・調合油 ・いりごま・麦ふあ〜	・ゆかり・しょうが ・はくさい・たまねぎ・青ねぎ ・パナナ	497kcal 1.5g	472kcal 1.1g
10	土		牛乳 ビスコ 牛乳 ぼたぼた焼き	・普通牛乳	・ビスコ・ぼたぼた焼き			
12	月	ごはん 鯖の味噌煮 キャベツのごまネーズ和え 豆腐とあげの味噌汁	牛乳 マンナウエファー 牛乳 チーストースト	・さば・淡色辛みそ ・焼き竹輪・木綿豆腐 ・油揚げ・普通牛乳 ・プロセスチーズ	・精白米・砂糖・片栗粉 ・マヨネーズ・いりごま ・マンナウエファー・食パン	・しょうが・キャベツ・にんじん ・青ねぎ	609kcal 2.1g	522kcal 1.5g
13	火	ごはん 手作りハンバーグ ひじきの豆煮 大根とあげの味噌汁	牛乳 ビスケット 牛乳 麩のラスク	・牛ひき肉・ぶたひき肉 ・鶏卵・大豆水煮 ・油揚げ・焼き竹輪 ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・パン粉・砂糖 ・アンパンマンビスケット ・有塩バター	・たまねぎ・トマトケチャップ ・乾ひじき・にんじん・だいごん ・青ねぎ	624kcal 1.9g	562kcal 1.4g
14	水	ごはん 肉じゃが きゅうりとコーンのサラダ 麩とえのきの味噌汁	牛乳 お子様せんべい 牛乳 マリービスケット	・ぶたもも肉・グリーンピース ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・じゃがいも ・しらたき・調合油・砂糖 ・フレンチドレッシング ・お子様せんべい・ビスケット	・たまねぎ・にんじん・きゅうり ・コーン・えのきだけ・青ねぎ	543kcal 2.3g	495kcal 2.0g
15	木	ごはん えびカツレツ 青梗菜の和え物 厚揚げと大根の味噌汁	《かみかみおやつ》 牛乳 ビスコ 牛乳 心かし手・こんぶ (以上売)	・しらす干し・生揚げ ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・調合油・ビスコ ・さつまいも	・チンゲンサイ・にんじん・だいごん ・カットわかめ・青ねぎ・昆布	466kcal 1.5g	411kcal 1.1g
16	金	マーボー丼 もやしとにらの和え物 白菜スープ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 パナナ	・木綿豆腐・ぶたひき肉 ・淡色辛みそ・ロースハム ・ベーコン・普通牛乳	・精白米・調合油・砂糖 ・片栗粉・いりごま・ごま油 ・はるさめ・マンナビスケット	・にんじん・にら・りょくどうもやし ・はくさい・たまねぎ・パナナ	534kcal 2.0g	475kcal 1.6g
19	月	《食育の日》 ごはんさんまの生姜煮 いんげんのごまネーズ和え 手風すまし汁	牛乳 マンナウエファー 牛乳 ビスケット	・油揚げ・普通牛乳	・精白米・マヨネーズ ・いりごま・さといも ・マンナウエファー ・どうぶつビスケット	・さやいんげん・にんじん・だいごん ・ほうれん草	552kcal 1.4g	465kcal 1.1g
20	火	炊き込みご飯 鶏肉と里芋の煮物 小松菜のすまし汁 いちご	牛乳 ビスコ 牛乳 じゃこチーズトースト	・若鶏もも肉・油揚げ ・チーズ ・焼き抜きかまぼこ ・普通牛乳・しらす干し	・精白米・さといも・砂糖 ・ビスコ・食パン	・ぶなしめじ・ごぼう・にんじん ・さやいんげん・こまつな・たまねぎ ・いちご	526kcal 2.6g	430kcal 1.9g
21	水	ご飯 厚揚げのそぼろ煮 キャベツのごま酢和え もやしとわかめの味噌汁	牛乳 ビスケット 牛乳 マーブルケーキ	・生揚げ・ぶたひき肉 ・グリーンピース ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・砂糖・片栗粉 ・調合油・いりごま ・アンパンマンビスケット ・ホットケーキミックス ・調合油・三温糖	・えのきだけ・にんじん・たまねぎ ・キャベツ・りょくどうもやし ・カットわかめ	565kcal 1.9g	496kcal 1.4g
22	木	《入園おめでとう給食》 ハヤシライス キャベツと人参サラダ ジョア (いちご味)	牛乳 パナナ 牛乳 キャロットケーキ	・ぶたもも肉 ・グリーンピース・ジョア ・普通牛乳・鶏卵	・精白米・ハヤシルウ・調合油 ・なたね油・三温糖・薄力粉 ・有塩バター	・たまねぎ・にんじん ・マッシュルーム水煮・キャベツ ・コーン・乾わかめ・パナナ	705kcal 2.0g	527kcal 1.5g
23	金	ご飯 肉豆腐 ささみサラダ 白菜のすまし汁 オレンジ	牛乳 ビスコ 牛乳 サータアンタギー	・牛もも肉・木綿豆腐 ・鶏ささ身・普通牛乳 ・鶏卵	・精白米・しらたき・三温糖 ・マヨネーズ・ビスコ・薄力粉 ・黒砂糖・調合油	・ごぼう・たまねぎ・ほうれん草 ・コーン・だいごん ・にんじん・キャベツ・みずな ・レモン果汁・はくさい・青ねぎ ・オレンジ	541kcal 1.3g	446kcal 0.9g
24	土		牛乳 ビスコ 牛乳 ばりんこ	・普通牛乳	・ビスコ			
26	月	ごはん 赤魚の煮つけ もやしの中華和え 豆腐とあげの味噌汁	牛乳 マンナウエファー 牛乳 ビスケット	・あかうお・若鶏ささ身 ・木綿豆腐・油揚げ ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・砂糖・ごま油 ・マンナウエファー・いりごま ・ビスケット	・しょうが・りょくどうもやし ・きゅうり・にんじん・青ねぎ	535kcal 2.1g	449kcal 1.6g
27	火	ツナ・卵サンド フレンチサラダ 五色ミネストローネ	牛乳 パナナ 牛乳 おはぎ	・まぐろ水煮・鶏卵 ・ベーコン・普通牛乳 ・つぶしあん・きな粉	・食パン・じゃがいも ・マヨネーズ・調合油・三温糖 ・精白米・もち米	・きゅうり・キャベツ・にんじん ・みかん缶詰・赤ピーマン ・黄ピーマン・たまねぎ・ズッキーニ ・トマトホール缶詰・パナナ	536kcal 1.9g	450kcal 1.4g
28	水	《お誕生会給食》 赤飯 鶏肉の竜田揚げ 春雨サラダ 厚揚げと大根の味噌汁	牛乳 ビスコ 牛乳 フチケーキ	・あずき・若鶏もも肉 ・生揚げ・淡色辛みそ ・普通牛乳 ・ホイップクリーム	・精白米・もち米・ごま塩 ・片栗粉・調合油・はるさめ ・マヨネーズ・ビスコ ・カステラ	・しょうが・にんじん・きゅうり ・コーン・だいごん ・カットわかめ・青ねぎ・みかん	679kcal 1.9g	545kcal 1.4g
30	金	ごはん 鯖のごまみそ焼き ひじきの炒め煮 豆腐スープ	牛乳 お子様せんべい 毎日強骨ヨーグルト 麦ふあ〜	・さば・淡色辛みそ ・油揚げ・調整豆腐 ・ベーコン・普通牛乳 ・毎日強骨ヨーグルト700	・精白米・砂糖・いりごま ・調合油・三温糖 ・お子様せんべい・麦ふあ〜	・乾ひじき・にんじん ・グリーンピース・かぼちゃ ・たまねぎ・マッシュルーム水煮	585kcal 1.8g	523kcal 1.6g

※おやつの上段が午前のおやつ、下段は午後のおやつです。(午前のおやつは3歳未満児のみ)
※図で使用しているかまぼこ・ちくわ・ハム・ベーコンには卵を含まないものを使用しています。
※食材の仕入れにより、献立が変更になる場合があります。