❀8月 給食献立表❀

令和 2年

日	曜	昼　　食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	3才以上児 エネルギー 塩分	3才未満児 エネルギー 塩分
1	土	牛乳 ロールパン		・普通牛乳	・ロールパン			
3	月	ごはん　揚げ餃子 いんげんのごまネーズ和え 豆腐となめこの味噌汁	牛乳　パイン缶 牛乳　麩のラスク	・木綿豆腐・淡色辛みそ ・普通牛乳	・精白米・調合油・マヨネーズ ・いりごま・ソフトマーガリン ・砂糖	・さやいんげん・にんじん ・なめこ・青ねぎ ・パインアップル缶詰	519kcal 1.0ｇ	462kcal 0.8ｇ
4	火	ごはん　鮭のムニエル なすとピーマンのみそ炒め 麩としめじのすまし汁	牛乳　マンナウエファー 牛乳　茹でとうもろこし	・ぎんざけ・淡色辛みそ ・普通牛乳	・精白米・薄力粉・有塩バター ・調合油・砂糖 ・マンナウエファー	・なす・青ピーマン・ぶなしめじ ・青ねぎ・スイートコーン	473kcal 1.3ｇ	427kcal 1.0ｇ
5	水	ごはん　冷やし中華 変わり金平　みかん缶	牛乳　りんご 牛乳　チーズトースト	・ロースハム・錦糸卵 ・ぶたもも肉 ・普通牛乳 ・プロセスチーズ	・精白米・中華めん・ごま油 ・しらたき・砂糖・食パン	・きゅうり・ごぼう・にんじん ・みかん缶詰・りんご	630kcal 4.3g	526kcal 2.7ｇ
6	木	ごはん　あじの塩焼き 春雨サラダ 豆乳スープ	牛乳　お子様せんべい 牛乳　ぱりんこ	・あじ・調整豆乳 ・ベーコン・普通牛乳	・精白米・はるさめ ・マヨネーズ・せんべい	・にんじん・きゅうり・コーン ・くりかぼちゃ・たまねぎ ・マッシュルーム水煮	487kcal 1.7ｇ	428kcal 1.3ｇ
7	金	夏野菜カレー トマトときゅうりのピクルス風 ヨーグルト	牛乳　マリービスケット 牛乳　豆腐ドーナツ	・牛もも・ヨーグルト ・普通牛乳・木綿豆腐	・精白米・じゃがいも・調合油 ・カレールウ・砂糖 ・ビスケット・薄力粉・三温糖	・たまねぎ・かぼちゃ・にんじん ・なす・マッシュルーム水煮 ・トマトケチャプ・トマト・きゅうり	637kcal 1.8ｇ	647kcal 1.4ｇ
8	土	豚丼　チーズ	牛乳　マンナウエファー 牛乳　ぽたぽた焼き	・ぶたもも肉 ・プロセスチーズ ・普通牛乳	・精白米・砂糖 ・マンナウエファー ・ぽたぽたやき	・たまねぎ・にんじん・青ねぎ ・しょうが	451kcal 1.6ｇ	423kcal 1.3ｇ
11	火	ごはん　鯖の味噌煮 マカロニサラダ 小松菜のすまし汁	牛乳　マンナウエファー 牛乳　ミレービスケット	・さば・淡色辛みそ ・ロースハム ・蒸しかまぼこ・普通牛乳	・精白米・砂糖・片栗粉 ・マカロニ ・マヨネーズ ・マンナウエファー ・ミレービスケット	・しょうが・きゅうり・にんじん ・レタス・こまつな・えのきたけ	517kcal 1.2ｇ	459kcal 0.8ｇ
12	水	枝豆とじゃこのごはん 手作りハンバーグ 白菜のお浸し 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳　りんご 牛乳　とろけるぷりん	・しらす干し・牛ひき肉 ・ぶたひき肉・鶏卵 ・かにかまぼこ・木綿豆腐 ・淡色辛みそ・普通牛乳 ・とろけるプリン	・精白米・パン粉・いりごま	・えだまめ・にんじん・たまねぎ ・トマトケチャプ・はくさい ・カットわかめ・青ねぎ・りんご	582kcal 1.9ｇ	523kcal 1.5ｇ
13	木	希望保育(お弁当・水筒)	牛乳　ビスコ 牛乳　ビスケット	・普通牛乳	・ビスコ・ビスケット			
14	金	希望保育(お弁当・水筒)	牛乳　ビスケット 牛乳　ぱりんこ	・普通牛乳	・ビスケット・ぱりんこ			
17	月	希望保育(お弁当・水筒)	牛乳　ビスケット 牛乳　芋けんぴ	・普通牛乳	・ビスケット・芋けんぴ			
18	火	希望保育(お弁当・水筒)	牛乳　マンナウエファー 牛乳　ぽたぽた焼き	・普通牛乳	・マンナウエファー ・ぽたぽたやき			
19	水	マーボー丼　さわやかキャベツ チーズ	牛乳　りんご 牛乳　茹でとうもろこし	・木綿豆腐・ぶたひき肉 ・淡色辛みそ ・プロセスチーズ ・普通牛乳	・精白米・調合油・砂糖 ・片栗粉	・にんじん・にら・キャベツ ・きゅうり・パインアップル缶詰 ・りんご・スイートコーン	528kcal 2.3ｇ	477kcal 1.8ｇ
20	木	ごはん　赤魚の煮つけ ジャーマンポテト 玉ねぎとわかめの味噌汁	牛乳　アンパンマンビスケット 牛乳　すいか	・あかうお・ベーコン ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・砂糖・じゃがいも ・ビスケット	・しょうが・たまねぎ・カットわかめ ・すいか	448kcal 1.6ｇ	384kcal 1.2ｇ
21	金	ごはん　きつねうどん 竹輪の二色揚げ　プチトマト	牛乳　ビスケット 牛乳　ラスク	・蒸しかまぼこ・削り節 ・油揚げ・焼き竹輪 ・普通牛乳	・精白米・うどん・砂糖 ・天ぷら粉・調合油 ・ビスケット・フランスパン ・有塩バター・グラニュー糖	・こねぎ・あおのり・ミニトマト	669kcal 3.3ｇ	581kcal 2.4ｇ
22	土	牛丼　チーズ	牛乳　マンナウエファー 牛乳　ぽたぽた焼き	・牛もも・プロセスチーズ ・普通牛乳	・精白米・砂糖 ・マンナウエファー ・ぽたぽたやき	・たまねぎ	479kcal 1.3ｇ	441kcal 1.1ｇ
24	月	《夏祭り献立》 ごはん　ソース焼きそば ポテトフライ　オクラのスープ ゼリー	牛乳　もも缶 牛乳　たいやき	・ぶたもも肉 ・こういか・普通牛乳	・精白米・中華めん・調合油 ・シューストリングポテト ・たいやき	・キャベツ・たまねぎ ・りょくとうもやし・にんじん ・青ピーマン・メロン・黄桃缶 ・オクラ・カットわかめ	798kcal 2.1ｇ	634kcal 1.5ｇ
25	火	《夏祭り献立》 ハンバーガー　ポテトフライ トマトと玉ねぎのスープ	牛乳　せんべい 牛乳　たこやき	・チェダーチーズ ・ハンバーグ ・普通牛乳	・ロールパン・マヨネーズ ・調合油・マンナウエファー ・せんべい・たこやき ・シューストリングポテト	・きゅうり・レタス・トマトケチャプ ・トマト・たまねぎ・にんじん	641kcal 2.8ｇ	528kcal 2.1ｇ
26	水	ごはん　厚揚げの中華風煮 ピーマンのツナ和え 麩とわかめの味噌汁	牛乳　りんご　牛乳 野菜の蒸しパン	・生揚げ・ぶたひき肉 ・まぐろ油漬 ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・調合油・砂糖 ・片栗粉・いりごま ・ホットケーキミックス	・たまねぎ・にんじん ・たけのこ水煮・生しいたけ ・青ねぎ・しょうが・青ピーマン ・カットわかめ・りんご ・トマトミックスジュース	533kcal 1.9ｇ	440kcal 1.5ｇ
27	木	ごはん　かれいの煮付け キャベツのごまネーズ和え 豆腐とあげの味噌汁	牛乳　アンパンマンビスケット 牛乳　人参フレンチトースト	・焼き竹輪・木綿豆腐 ・油揚げ・淡色辛みそ ・普通牛乳・調整豆乳	・精白米・砂糖・マヨネーズ ・いりごま・ビスコ・食パン ・有塩バター	・キャベツ・にんじん・青ねぎ	603kcal 2.3ｇ	491kcal 1.7ｇ
28	金	《お誕生日会》 赤飯　エビフライ バンバンジーサラダ わかめスープ	牛乳　ビスケット 牛乳 バナナのスティックケーキ	・あずき・ブラックタイガー ・若鶏ささ身・普通牛乳	・精白米・もち米・ごま塩 ・天ぷら粉・パン粉・調合油 ・はるさめ・いりごま ・ビスケット ・お米でバナナのスティックケーキ	・にんじん・きゅうり・レタス ・カットわかめ・たまねぎ	563kcal 1.4ｇ	534kcal 1.2ｇ
29	土	親子丼 チーズ	牛乳　マンナウエファー 牛乳　ぱりんこ	・鶏卵・若鶏もも肉 ・プロセスチーズ ・普通牛乳	・精白米・砂糖 ・マンナウエファー	・たまねぎ・青ねぎ	454kcal 1.5ｇ	413kcal 1.3ｇ
31	月	ごはん　鯖の塩焼き いんげんのごまネーズ和え 豆腐とわかめの味噌汁	牛乳　もも缶 牛乳　動物ビスケット	・さば・木綿豆腐 ・淡色辛みそ・普通牛乳	・精白米・マヨネーズ ・いりごま・ビスケット	・さやいんげん・にんじん ・カットわかめ・青ねぎ・黄桃缶	523kcal 1.2ｇ	444kcal 1.0ｇ

※おやつの上段が午前のおやつ・下段は午後のおやつです。(午前のおやつは3歳未満児のみ)
※園で使用しているかまぼこ・ちくわ・ハム・ベーコンには卵を含まない　※食材の仕入れにより、献立が変更になる場合があります。